



ONLINE

## NR1 e Gestão de Saúde do Trabalhador

23 e 24/03/2026.

Segunda e Terça das 13:30h às 16:30h.

Local:

### SOBRE O CURSO

23 e 24/03/2026.

Segunda e Terça das 13:30h às 16:30h.

Carga horária de 6.00h

À Vista R\$ 655,50 - Boleto ou Cartão de Crédito  
ou em até 11x de R\$ 62,73 - Cartão de Crédito

Objetivo Geral: Identificar os procedimentos necessários para adequar os processos e ações da empresa à nova redação da NR-1, agregando conhecimento sobre gestão de saúde e segurança do trabalho, saúde mental nas empresas e práticas estratégicas para cumprimento da norma e cuidado com os colaboradores nos diversos ambientes de trabalho.

Conteúdo:

NR-1 e Saúde e Segurança do Trabalho

Objetivo: Compreender as diretrizes gerais da NR-1 e as mudanças trazidas pela nova redação, e a importância da adequação para as empresas.

- Panorama geral da Norma Regulamentadora nº 1 e relação com demais NRs
- O que muda em 2026 e por que está mudando
- O que é exigido das empresas e quais são as consequências do não cumprimento da norma
- Porque a gestão de riscos ocupacionais é estratégica para as empresas

## Saúde Mental e os Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho

Objetivo: Discutir sobre saúde mental nas empresas e a sua relação com a gestão de saúde e segurança do trabalhador.

- O que é saúde mental e a importância da sua promoção nas empresas
- O que são e o que não são riscos psicossociais relacionados ao trabalho
- Responsabilidades na gestão da saúde e segurança dos colaboradores

## Adequação de Processos e Práticas

Objetivo: Esclarecer os passos necessários para adequar os processos e práticas das empresas às exigências da NR-1.

- Procedimentos que a empresa precisa priorizar
- Indicadores: identificando dados e ações que a empresa já possui
- Mapeamento de riscos: avaliação, controle, prevenção, documentação e ferramentas
- Práticas para comunicação e integração dos colaboradores
- Sustentação de ações de prevenção de riscos e promoção de bem-estar

## INSTRUTOR



**Aline Rafaela André**

Designer de Experiências de Aprendizagem e Facilitadora Apaixonada por promover aprendizagem e desenvolvimento humano como uma experiência transformadora. Mais de 10 anos de experiência na área de Treinamento & Desenvolvimento, desenvolvendo e facilitando as mais diversas soluções de aprendizagem.

## O CURSO INCLUI

Apostila com todo o material da aula.

Certificado digital.



## EMITIMOS NOTA FISCAL

nota fiscal para todos os alunos, utilizando os dados cadastrais que são fornecidos no momento da compra.



## RECEBO CERTIFICADO?

Sim, entregamos um certificado digital de participação no final do curso após teste avaliativo. Você pode utilizá-lo para validar suas horas complementares no seu curso superior e poderá compartilhar no seu perfil do LinkedIn.